



**Sociaal Werk**  
AMELAND

# WINTERPROGRAMMA

## 2024 - 2025



### ONTMOETINGSCENTRUM **DE TOEL**

Kardinaal de Jongweg 31,  
9163 HZ Nes

0519-542365  
detoel@sw-ameland.nl

### ONTMOETINGSCENTRUM **ONS HOL**

Middelbord 8  
9161 EZ Hollum

0519-554351  
onshol@sw-ameland.nl

[WWW.SW-AMELAND.NL](http://WWW.SW-AMELAND.NL)



## Sociaal Werk AMELAND

### INLEIDING EN INFORMATIE

We kijken ernaar uit om jullie dit jaar weer te mogen ontvangen. Hierbij de winterflyer met alle activiteiten van Sociaal Werk Ameland. Stap binnen, zoek ons op, deel én beleef met ons. Informatie over het vrijwilligerssteunpunt, de muziekschool en de kinderdagopvang vind je op onze website.

We zien je graag bij één van onze activiteiten!

#### Aanmelden

Opgeven voor activiteiten kan via onze contactgegevens.

### EVEN VOORSTELLEN

#### Jongerenwerker

Hallo allemaal! Mijn naam is Marit Nijp, ik ben 22 jaar en woon in Hollum. In juli 2023 studeerde ik af als pedagoog en ging ik op zoek naar een leuke nieuwe uitdaging. Deze vond ik hier op het eiland en dus kunnen jullie mij nu tegenkomen als jongerenwerker binnen SW-Ameland. Ik kijk ernaar uit jullie te zien / spreken en heb er veel zin in.

#### Gebiedsteam Sociaal Werk Ameland

Wij helpen en ondersteunen inwoners van Ameland om zo zelfstandig mogelijk, op eigen kracht, hun leven in te richten. Bijvoorbeeld op het gebied van opgroeien, opvoeden, wonen, welzijn, meedoen in de maatschappij, werk en inkomen. Samen zoeken we naar de beste oplossing. Ons doel is dat je weer zelfstandig verder kunt.

Gebiedsteam medewerkers zijn: Karin Schoenmaker, Paula Metz en Karen van Hoek  
Je kunt ons bereiken van Ma t/m Vr van 9.00-12.00 uur

**telefoon:** 0519-745048

**e-mail:** gebiedsteam@sw-ameland.nl

#### Buurtsportcoach

Mijn naam is Martine Kienstra in 2008 ben ik begonnen als buurtsportcoach bij Sport Fryslân voor de gemeente Ameland. Per 1 januari 2024 ben ik toegevoegd aan het team van Sociaal Werk Ameland. Dankbaar voor de mogelijkheid om de inwoners, jong en oud, met of zonder (bijzonder) talent te kunnen laten bewegen. Omdat ik zelf ook ontzettend graag sport en beweeg, hoop ik hiermee de inwoners van Ameland ook te enthousiasmeren. Als buurtsportcoach heb ik een verbindende rol, de schakel tussen de inwoners en de verschillende beweegmogelijkheden. U en jullie kunnen altijd met vragen terecht over bewegen, sporten en activiteiten.

## WAAR BEN JIJ GOED IN? WAT ZOU JE WILLEN BETEKENEN VOOR IEMAND ANDERS?

**Contactpersoon:** Claudia Brouwer

**e-mail:** c.brouwer@sw-ameland.nl

Chauffeurs voor Tafeltje Dekje. Als bezorger breng je een week achterelkaar maaltijden bij mensen die je met een lach op wachten. Dit doe je ongeveer eens per 2 maanden. Je krijgt een heerlijk soepje vooraf, reiskosten vergoeding en veel dankbaarheid. Vooral voor Nes-Buren zijn we op zoek naar bezorgers. Heb je minder tijd maar wil je af en toe wel rijden dan horen we ook graag van je.

Wij zijn altijd blij met nieuwe vrijwilligers. Lijkt het je leuk om eens iets met kinderen of volwassenen te doen, alleen of samen met iemand, dan denken we graag met je mee. Stap eens binnen bij Hilda Mollema of Claudia Brouwer.

Je kunt in iemands leven al een groot verschil maken, gewoon door er te zijn of door even iemand ergens naar toe te brengen. Voor activiteiten over het hele eiland, en van verschillende organisaties, zijn we op zoek naar mensen die graag eens iets doen voor een ander.

Iemand naar een activiteit brengen, een keer een uitleg over de mobiele telefoon, eens bij iemand op de koffie gaan of met iemand naar het strand. Gewoon voor één keer, of misschien met een vast ritme. Doe ook mee en maak het verschil voor een ander. Meld je aan zodat we over het gehele eiland mensen kunnen ondersteunen die eens iets nodig hebben. Of kom eens langs om in een gesprek te kijken wat jij kan betekenen.

#### Wat lijkt jou leuk om te doen?

Heb je een leuk idee voor een workshop? We kijken graag samen of we hier invulling aan kunnen geven. Misschien ken jij iemand met een kwaliteit die dit graag zou delen of weet u een workshop waar op het eiland veel behoefte aan is.

## KINDER- EN JEUGDACTIVITEITEN

Activiteit	Docent	Startdatum	Tijd	Kosten/lessen	Locatie
<b>Timmeren vanaf groep 6</b>	Reindert, Jan en Ieke	Di 15 oktober	15.30 – 17.00 uur	€ 50,- wekelijks	Ons Hol ■
<b>Kleuterclub groep 1 t/m 2</b>	Claudia	Di 5 november	13.15 – 14.30 uur	€ 3,- per keer	De Toel ■
<b>Kinderworkshops groep 3 t/m 8</b>	Hiekje en Hilda	Wo 16 oktober	13.30 – 15.00 uur	€30,- 10 x	Ons Hol ■
<b>Kinderworkshops groep 3 t/m 8</b>	Liesbeth	Do 17 oktober	15.30 – 17.00 uur	€30,- 10 x	De Toel ■
<b>Blokfluiten vanaf groep 4</b>	Agatha	Wo 16 oktober	Vanaf 13.30 uur	€40,-	De Toel ■
<b>Modelbouw</b>	Ben en Gert-Jan	Vr 11 oktober	19.00 – 21.00 uur	€30,- twee wekelijks (excl. Materiaal)	Ons Hol ■

## ACTIVITEITEN VOLWASSENEN

Kringen	Docent	Startdatum	Tijd	Kosten/lessen	Locatie
<b>Brei en haakcafé</b>		Ma 7 oktober	13.30 – 15.30 uur	€ 30,- wekelijks	Ons Hol ■
<b>Quilten en handwerken</b>		Di 8 oktober	13.30 – 17.00 uur	€ 30,-	De Toel ■
<b>Teken-en schilderkring</b>		Do 10 oktober	13.30 – 15.30 uur	€65,- excl. materiaal	De Toel ■
<b>Modelbouw</b>	Ben en Gert-Jan	Vr 11 oktober	19.00 uur	€ 30,- twee wekelijks excl. materiaal	Ons Hol ■
<b>Amelander geschiedeniskring</b>		Di 15 oktober <i>deze kring zit vol</i>	13.30 uur	€15,-	Ons Hol ■
<b>Creatief met klei</b>		Wo 9 oktober	20.00 – 22.00 uur	€ 85,- excl. klei	De Toel ■
<b>Creatief met klei</b>		Do 10 oktober	19.30-22.00 uur	€ 35,- excl. stoken en klei	Ons Hol ■
<b>Scrapbookkring</b>		Do 10 oktober	19.30 – 22.00 uur	€30,- twee wekelijks	Ons Hol ■
<b>Blokfluiten</b>	Agatha	Ma 14 oktober	10.00-11.00 uur	€40,-	De Toel ■

Creatief	Docent	Startdatum	Tijd	Kosten/lessen	Locatie
<b>Kleintje creatief</b>	Wybe Jansma				
<i>Herfststuk</i>		Ma 21 oktober	13.30 – 15.30 uur	€ 27,50	Ons Hol ■
<i>Kerststuk</i>		Ma 16 december	13.30 – 15.30 uur	€ 27,50	Ons Hol ■
<i>Paasstuk</i>		Ma 14 april	13.30 – 15.30 uur	€ 27,50	Ons Hol ■
<b>Creatief met bloem en groen</b>	Hammy Winkel				
<i>Herfststuk</i>		Do 31 oktober	19.00 – 20.45 uur	€ 30,-	De Toel ■
<i>Kerststuk</i>		Do 19 december	19.00 – 20.45 uur	€ 30,-	De Toel ■
<i>Voorjaarsstuk</i>		Do 13 maart	19.00 – 20.45 uur	€ 30,-	De Toel ■
<i>Paasstuk</i>		Do 10 april	19.00 – 20.45 uur	€ 30,-	De Toel ■
<b>Raku stoken</b>	Joke Kiewiet-Pasjes	25 januari en 8 februari	13.00 – 16.00 uur	€ 35,-	Locatie volgt
1 <sup>e</sup> les kleien, 2 <sup>e</sup> les glazuren en stoken		1 maart en 15 maart	13.00 – 16.00 uur	€ 35,-	
<b>Kalligrafie</b>	Mathilda van der Weij	Di 15 oktober 5x	19.30-21.30 uur	€ 100,- incl. materiaal	Ons Hol ■
<b>Timmeren voor vrouwen</b>	Douwe de Vries en Reindert Smit				Ons Hol ■
<i>Egelhuis</i>		Di 29 oktober	19.30 -21.30 uur	€ 15,-	
<i>Bloemengierter plantenbak</i>		Di 4 maart	19.30 -21.30 uur	€ 15,-	
<b>Porselein schilderen</b>	Gerda Sijbring	Ma 4 november 1x	13.30 uur	€ 17,50,- incl. materiaal	Ons Hol ■
<b>EHBO zalf maken</b>	Esther Kooiker	Wo 23 en 30 oktober	13.30 uur	€ 35,-	Ons Hol ■
<i>met natuurlijke ingrediënten</i>		Do 24 en 31 oktober	19.30 uur	€ 35,-	De Toel ■
<b>Wijnproeverij Madame Metz</b>	Ellen Metz	Do 24 oktober	17.00 – 20.00 uur	€ 42,50 incl. goed gevulde borrelplank	De Toel ■
		Wo 6 november	17.00 – 20.00 uur	€ 42,50	Ons Hol ■
<b>Theeproeverij Madame Metz</b>	Ellen Metz	Di 29 oktober	14.00 – 17.00 uur	€ 42,50 incl. goed gevulde thee plank	De Toel ■

■ Locatie Nes/Buren ■ Locatie Hollum/Ballum

Wil je weten wat we gaan maken voor stukken? Hou dan facebook in de gaten of vraag ons om je ter info een mail te sturen.  
detoel@sw-ameland.nl / onshol@sw-ameland.nl / www.sw-ameland.nl

Wijzigingen voorbehouden

Sociaal en actief	Docent	Startdatum	Tijd	Kosten	Locatie
<b>Koffie drinken voor de mannen</b>		Di 8 oktober Wo 9 oktober	9.30 uur 9.30 uur	wekelijks	De Toel Ons Hol
<b>Gezellig bakje in de middag</b>		Di 15 oktober	14.30 uur		De Toel
<b>Timmer-en hobby groep senioren</b>		Do 10 oktober Do 10 oktober	9.00 – 12.00 uur 13.30- 16.00 uur	€ 30,- € 30,-	De Toel Ons Hol
<b>Doe-ochtend voor ouderen</b>		Di 8 oktober Do 10 oktober	9.30-11.30 uur 9.30-11.30 uur	€ 55,- hele jaar € 55,- hele jaar	Ons Hol De Toel
<i>Koffie, spelletje, creatief</i>					
<b>Samen eten</b> <i>voor mensen die veel alleen eten of mantelzorger zijn</i>	Tijdig aanmelden	Do 10 oktober oneven weken	11.00 – 13.00 uur	€ 8,50 p. keer	De Toel
<b>Repair café</b>	Marten Faber Ieke Rippen Gribbert Ruygh Reindert Smit	Heeft u iets kapot? Wie weet kunnen wij dit voor u maken.	13.30 uur		Ons Hol
<b>Klaverjassen</b>		Ma 14 oktober	19.30 uur	€ 3,- per keer	De Toel
<b>Zhi Neng gevorderden</b>	Joke Mosterman	Ma 14 oktober	9.30 – 10.30 uur	€ 65,- (10x)	Ons Hol
<b>Zhi Neng gevorderden</b>		Di 8 oktober	14.00-15.00 uur	€ 65,- (10x)	De Toel
<b>Aan de wandel en een bakje</b>		Di 8 oktober	14.00-15.00 uur	Gratis, vrije inloop	De Toel
<b>Fietsgroepen</b>		Maandags week om week met het Wantij	13.30-15.00 uur	Gratis	De Toel
<b>Fietsgroepen</b>		Donderdag	13.30-15.00 uur	Gratis wekelijks	Ons Hol
<b>Seniorfit</b>		Wo 16 oktober	14.00 – 14.45 uur	Kosten nog onbekend	Sporthal Hollum
<b>Biljarten</b>		Ma 7 oktober	14.00-15.00 uur	Gratis	De Stelp

■ Locatie Nes/Buren ■ Locatie Hollum/Ballum

Wijzigingen voorbehouden

## WORKSHOP VAARBEDIJF 1 EN 2

Door Tienstra nautische dienstverlening

**Data:** zaterdag 1 en 8 februari

**Tijd:** 9.00 – 13.00 uur

**Locatie:** de Toel in Nes

**Totaalprijs cursus:** € 155,- incl. cursusboek, 2 dagdelen les, koffie/thee.

**Minimumaantal deelnemers:** 5 personen.

## AUTICAFÉ

Omgaan met autisme is leren leven met uitdagingen. Dat geldt voor de persoon met autisme, maar ook voor de eventuele partner en vrienden. Kom lang in get Auticafé.

**Datum:** Maandag 21 oktober

**Tijd:** 19.15 uur

**Locatie:** volgt

## LEREN JONGLEREN MET JE ENERGIE

Heb je het weekend nodig of de winter om bij te komen? Denk je weleens; hoe lang hou ik dit nog vol? Ondanks dat je werk wel leuk is? Dan is deze workshop wat voor jou! We gaan aan de slag met leren plannen van energie i.p.v. tijd en jij krijgt inzicht in je eigen energiegevers en -vreters. Je krijgt een werkboek en sheets mee zodat je zelf effectiever kan plannen en gelijk aan de slag kan. Wil je nu al meer weten? Kijk op [www.trieneke.nl](http://www.trieneke.nl)

**Datum:** woensdag 22 januari 2025

**Tijd:** 19.30 uur

**Locatie:** Ons Hol

**Kosten:** € 45,-

**Minimumaantal deelnemers:** 8 a 10 personen.

## MUZIEKSCHOOL

Binnen SCW Ameland hebben wij ook een muziekschool. Bijna dagelijks worden er muzieklessen gegeven vanuit De Toel in Nes. Hier bevindt zich een rijk uitgerust muzieklokaal, van alle gemakken voorzien. Zowel de jeugd als volwassenen, ongeacht niveau, zijn welkom. De lessen worden overwegend verzorgd in kleine groepjes, maar ook individuele lessen zijn mogelijk.

## PEUTEROPVANG

Onder de Stichting Sociaal Cultureel Werk Ameland valt de peuteropvang, waarvan één in Hollum en één in Nes. Het belangrijkste doel van de peuteropvang is om kinderen vanaf 2 tot 4 jaar in contact te brengen met leeftijdsgenootjes. Peuters maken een enorme ontwikkeling door. De peuteropvang is een sociale ontmoetingsplaats voor kinderen van deze leeftijd, waar ze samen ontdekken, spelen en leren. Spelenderwijs stimuleren wij de ontwikkeling en bereiden de kinderen voor op een goede start op de basisschool. Wij werken dan ook samen met de basisscholen op het eiland om een goede doorgaande (leer)lijn te bieden.

## KINDEROPVANG

Naast de peuteropvang hebben wij ook een kinderdagverblijf, Eb en Vloed. Hier bieden wij 51 weken per jaar dagopvang voor kinderen van 6 weken tot vier jaar en voor kinderen van 4 t/m 13 jaar is er buiten- en tussenschoolse opvang. De kinderopvang is ondergebracht in Ontmoetingscentrum Ons Hol in Hollum.



Foto's zijn gemaakt door Jan Boelens en bewerkt door Sander Kiewied

Wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om. Gegevens die wij nodig hebben voor aanmelding zijn naam, (mail)adres en telefoonnummer. Deze worden uitsluitend gedeeld met docenten/vrijwilligers van de betreffende activiteit. Heeft u hier bezwaar tegen laat het ons dan weten.